Anderson NUTRITION

HMB **ΤΟΝΩΤΙΚΟ**

HMB (Β-Υδροξυ Βουτυρικός Μεθυλεστέρας)
Συμπλήρωμα Διατροφής για Μυϊκή Απόδοση
Το HMB (β-υδροξυ βουτυρικός μεθυλεστέρας) είναι μια φυσική ουσία που παράγεται από τον οργανισμό ως παράγωγο της λευκίνης, ενός διακλαδισμένου αμινοξέος.

Ιδανικό για αθλητές και όσους επιδιώκουν βελτίωση της μυϊκής μάζας, δύναμης και ανάκαμψης με φυσικό τρόπο

Συστατικά
Ασβέστιο Βήτα-υδροξυμεθυλοβουτυρικό (Ca-HMB)
Γεμιστικά: κυτταρίνη, αραβική ρητίνη
Αντισυσσωματικά: άλατα μαγνησίου λιπαρών οξέων, διοξείδιο του πυριτίου
Βιταμίνη Ε (DL-άλφα τοκοφερίλη ακετάτη, μαλτιτόλη, αλεύρι καλαμποκιού,
αντισυσσωματικό: διοξείδιο του πυριτίου)



Ref.no. **20302**

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Περιεκτικότητα ανά δόση
Ασβέστιο Β-υδροξυμεθυλοβουτυρικό (Calcio HMB)	1500 mg
εκ των οποίων HMB	1294,5 mg

Παράγεται φυσιολογικά και συνδέεται με τη διατροφή και την πρόσληψη πρωτεΐνης.

Μειώνει τον πρωτεϊνικό καταβολισμό και υποστηρίζει την αύξηση της άλιπης μυϊκής μάζας, ιδιαίτερα όταν συνδυάζεται με ασκήσεις με βάρη.

Συμβάλλει στη μείωση των επιπέδων χοληστερόλης, στη βελτίωση της μυϊκής δύναμης και στην αθλητική απόδοση.

Συμμετέχει στον μεταβολικό κύκλο, εμποδίζοντας τον καταβολισμό των μυών που προκαλείται από το στρες της άσκησης.

Το HMB επιβραδύνει τον καταβολισμό και ενισχύει την αναβολική διαδικασία, προάγοντας την πρωτεϊνική ανασυγκρότηση και την αποκατάσταση των μυών.

Τρόπος Χρήσης
Συνιστώμενη δόση: 2 δισκία την ημέρα, κατά προτίμηση με τα γεύματα.
Συνιστάται να μην μασώνται τα δισκία.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΒΕΕ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr